



Atelier esprit d'équipe

Favoriser la cohésion, améliorer la communication, gérer les émotions et les conflits

DÉROULÉ DE L'ANIMATION DANS SA VERSION LA PLUS COMPLETE

- **Atelier de jeux et de défis en équipe**
 - Création d'équipes qui travaillent ensemble pour résoudre des énigmes, relever des défis ou accomplir des tâches spécifiques.
 - Encouragement à la collaboration, à la communication et au développement de stratégies de groupe.
- **Atelier de résolution de problèmes**
 - Présentation de scénarios de travail d'équipe et de problèmes à résoudre.
 - Exercices pratiques qui mettent l'accent sur la résolution de problèmes en groupe.
- **Atelier de communication interpersonnelle**
 - Apprentissage des compétences de communication efficace, y compris l'écoute active, la communication non verbale et la communication assertive.
 - Exercices de communication en binômes ou en groupes.
- **Formation sur la diversité et l'inclusion**
 - Sensibilisation à l'importance de la diversité en équipe.
 - Discussions sur la manière de promouvoir un environnement inclusif et respectueux.
- **Atelier d'amélioration de la résolution de conflits**

Techniques de gestion des conflits et de négociation.

 - Rôle du compromis et de la communication dans la résolution des désaccords.
- **Séance de partage des valeurs et de la vision**
 - Réflexion sur les valeurs et la vision de l'équipe et de l'entreprise.
 - Développement d'un sentiment d'appartenance à une mission commune.
- **Activités créatives et artistiques en équipe**
 - Projets artistiques collaboratifs, tels que la création d'une œuvre d'art collective ou d'une vidéo d'équipe.
 - Encouragement à la créativité et à l'expression individuelle au sein de l'équipe.
- **Atelier sur les forces de chacun**
 - Identification des forces et des talents individuels au sein de l'équipe.
 - Discussion sur la manière d'utiliser ces forces pour renforcer l'équipe dans son ensemble.
- **Séminaire de réflexion et de planification**
 - Évaluation des réalisations passées et planification des objectifs futurs de l'équipe.
 - Encouragement à la réflexion collective et à la définition d'objectifs communs.

ATELIERS SUR MESURE

Ces ateliers peuvent être adaptés en fonction des besoins spécifiques de l'équipe et de l'entreprise. L'objectif est de créer des opportunités pour les employés de travailler ensemble, de renforcer leurs liens, de résoudre les conflits de manière constructive et de développer un esprit d'équipe solide.

FORMATS DISPONIBLES

Atelier :

- Sensibilisation : 1h30
- 1/2 journée (3h30)
- 1 jour (7h)
- 2 journées avec activités team-building



Ensemble des collaborateurs



Plusieurs formats d'atelier



Présentiel et distanciel



Jusqu'à 15 personnes