



Prévention des risques psycho-sociaux (RPS)

La prévention des risques psychosociaux en entreprise est essentielle pour garantir le bien-être des employés et favoriser un environnement de travail sain.

DÉROULÉ DE L'ANIMATION DANS SA VERSION LA PLUS COMPLETE

- **Introduction aux risques psychosociaux**
 - Définition des risques psychosociaux en milieu de travail.
 - Sensibilisation à l'importance de la prévention.
- **Les facteurs de risque**
 - Identification des facteurs qui peuvent contribuer aux risques psychosociaux, tels que le stress, la charge de travail excessive, le harcèlement, etc.
 - Discussion sur les signaux d'alerte qui indiquent la présence de risques psychosociaux.
- **Conséquences des risques psychosociaux**
 - Présentation des conséquences possibles des risques psychosociaux pour la santé mentale et physique des employés.
 - Exemples concrets de cas de burn-out, de dépression, etc.
- **Stratégies de prévention**
 - Présentation de stratégies pour prévenir les risques psychosociaux, notamment la promotion du bien-être au travail, la gestion du stress, la communication, etc.
 - Discussion sur la mise en œuvre de ces stratégies dans le contexte de l'entreprise.
- **La communication et la participation active**
 - Encouragement de la communication ouverte entre employés et employeurs concernant les risques psychosociaux.
 - Discussion sur l'importance de la participation active des employés dans la prévention.
- **Exercice de planification individuelle**
 - Les participants sont invités à réfléchir à leurs propres sources de stress au travail et à élaborer un plan d'action personnel pour prévenir les risques psychosociaux.
- **Partage en groupe**
 - Les participants ont l'occasion de partager leurs réflexions et leurs plans d'action, s'ils le souhaitent.
- **Conclusion et ressources supplémentaires**
 - Récapitulation des principales idées et des ressources disponibles en interne ou en externe pour aider à prévenir les risques psychosociaux.
 - Distribution de documents ou de liens vers des ressources supplémentaires.

ATELIER SUR MESURE

Cet atelier vise à sensibiliser les employés et les employeurs aux risques psychosociaux, à leur fournir des outils pour les prévenir et à promouvoir une culture de travail axée sur le bien-être et la prévention. Il peut être adapté en fonction des besoins spécifiques de l'entreprise et de ses employés.

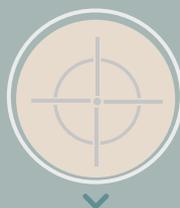
OBJECTIF DE L'ATELIER

- Sensibiliser les participants aux risques psychosociaux.
- Identifier les facteurs de risque et les conséquences des risques psychosociaux.
- Fournir des stratégies et des outils pour prévenir les risques psychosociaux en entreprise.
- Encourager la communication et la participation active des employés dans la prévention.

FORMATS DISPONIBLES

Atelier :

- Sensibilisation : 1h30
- 1/2 journée (3h30)
- 1 jour (7h)



Ensemble des collaborateurs



Plusieurs formats d'atelier



Présentiel et distanciel



Jusqu'à 15 personnes

